

Group

# Neue Post

## Die 3 besten Obstkuchen

SO LEICHT UND LECKER



Nr. 23 29. 5. 2019  
Österreich € 2,10  
Schweiz fr 3,50



B/LUX € 2,10; DK dkk 21,-;  
FI € 3,30; F € 2,60;  
GR/KAN € 2,70;  
I € 2,60; NL € 2,30;  
E/P (Cont.) € 2,60;  
SK € 2,60;  
SLO € 2,60;  
HU Ft 810,-;  
TSCH. R. CZK 89,-



S. 11

**doch HELENE FISCHER**  
**ausgenutzt!**  
**zt verprasst ihr**  
**und die Millionen**



**METTE-MARIT** S. 23

**Gefährlich**  
**In den Fängen**  
**s „Wunderheilers“**



**NIKI LAUDA (†)**

**Stiller**  
**Tod**  
**endes Vermächtnis**  
**an seine Kinder** S. 14



**Die nächste schöne**  
**Nachricht aus England**

**HERZOGIN KATE**

# Hurra, das 4. Baby!

**... und warum sie ihr Glück**  
**erst jetzt verkündet**

S. 8/9



Fotomontage

# WILLKOMMEN



## LIEBE LESERINNEN, LIEBE LESER

Hochmut kommt vor dem Fall. Das war eine der Lebensweisheiten, die mir meine Mutter in jungen Jahren immer wieder nahebrachte. Es gibt nun mal unzählige Beispiel von Menschen, die Demut und Anstand verloren, sich alles herausnahmen - und dann selbst tief fielen. Ich bin gespannt, wie lange Heidi Klum in ihrer Rolle des Superstars noch bestehen kann. Immer wieder trifft sie nämlich plötzlich auf Menschen, die ihr entgegentreten, wenn sie sich zu viel herausnimmt (S. 4/5). Und das ist für eine umschwärmte Person wie Heidi nicht so leicht. Natürlich wünsche ich keinen tiefen Fall, aber Hochmut hat eben noch niemandem genutzt ...

Liebe Grüße,  
Roland Hag, Chefredakteur

*Roland Hag*

### EXKLUSIV

#### HERZOGIN KATE

... das vierte Baby!

#### PRINZESSIN STEPHANIE

... steht sie wieder  
... dem Traualtar

#### PRINZESSIN METTE-MARIT

... in Fängen des Wunderheilers

### WAS AKTUELL

#### HEIDI KLUM

... sie jetzt größtenwahnsinnig?

#### STEFAN MROSS

... es Familien-Glück

#### LUDWIG „LUCKI“ HOFMAIER

... Horst Lichter kann  
... noch helfen

#### ELENE FISCHER

... verprasst ihr Freund das Geld

#### MIKI LAUDA (+)

... rührende Vermächtnis  
... eine Kinder

#### MORIS BECKER

... e Schätze kommen unter  
... Hammer ... und SIE schwebt  
... n wieder auf Wolke sieben

#### DELE NEUHAUSER

... illich habe ich  
... n Glück gefunden"

#### PETER KOHL

... iger Auftritt vor Gericht

#### MORIS DAY (+)

... Millionen für ihre Hunde

#### HEINO

... Hause sitzen und Däumchen  
... en? Kommt nicht infrage!"

#### SOPHIE VON KESSEL

... en haben es wirklich nicht leicht

#### HARALD GLÖÖCKLER

... us ist mir im Garten erschienen"

### MEINE GESCHICHTE

#### 26 TANJA (52) UND JÜRGEN (56) KAMMERL

Das Glück kam nach  
einem Schlaganfall

#### 28 BENNI OVER (28)

So tapfer kämpft er  
für bedrohte Affen

#### 29 VERENA (35) UND ORLANDO (33) KLAUS

„Unsere Familie lebt ohne Müll“

#### 30 ANGELA EVERS (61)

Mit Schokolade zum Erfolg

### RATGEBER

#### 32 - 35 MEINE REZEPTE

- Sommerfrische Meisterstücke
- Diese Woche leicht gemacht

#### 36 MEINE KÜCHE

- Blumenkohl vier Mal anders

#### 37 MEIN ROMAN

- Endstation Liebe

#### 38 - 41 LEICHTER LEBEN & SPAREN

- Was wirklich gegen kleine Plagegeister hilft
- Die 10 besten Tipps der Woche!
- Das haben wir für Sie getestet!

#### 42 - 49 MEINE RÄTSEL

#### 50 MEIN ZUHAUSE

- Praktische Kugeln

#### 52 - 64 MEINE GESUNDHEIT

- Musik kann wirklich heilen
- Sanfte Hilfe für gereizte Augen
- Das verraten die Gene über meine Gesundheit

#### 66 MEINE REISE

- Der Schwarzwald: märchenhafte Wanderungen

#### 68 MEINE KOSMETIK

- Von der Sonne geküsst

#### 48 IMPRESSUM

## Schloss Schwerin

Der König und seine Königin vor dem Märchenschloss: Bei diesem Traummotiv kam sogar mal die Sonne heraus



# Puh, hier

Diesen beiden kann auch nichts die Laune verderben! Königin Maxima (48) und König Willem-Alexander (52) brauchen keine Sonne, mit der sie um die Wette strahlen können. Das klappte auch bei eisigem Wind und Nieselregen am Badestrand von Warnemünde, auch wenn die niederländischen

Royals sich den Auftakt ihrer dreitägigen Deutschland-Reise vermutlich etwas sommerlicher vorgestellt hatten. Aber bibbern bei Mai-Kälte, das kennen sie ja schon von daheim.

### Das royale Paar ist auf Rekordjagd

Der Charme der königlichen Gäste wärmte trotz

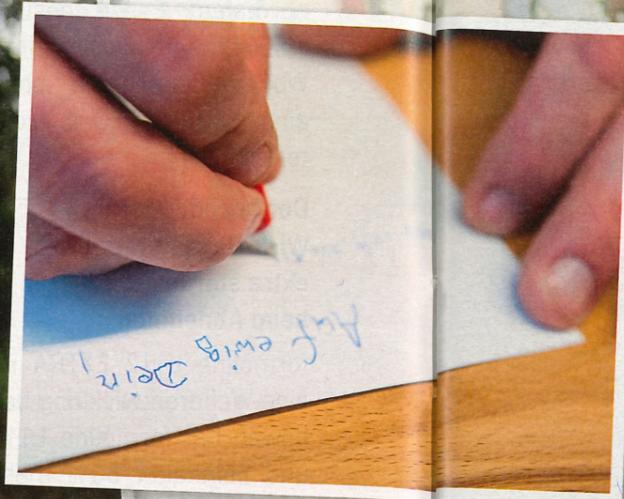
Fotos: ddp(2), dana Press, Fotolia

en es  
: „Er ist  
stbar - dafür  
gie für  
anja



**Späte Liebe**

**TANJA (52) UND JÜRGEN (56) KAMMERL**



▲ Als Hochzeitsrede schrieb Jürgen eine Liebeserklärung in Gedichtform

## Das Glück kam nach einem Schlaganfall

an Glauben an die Liebe hatte ich fast verloren“, erinnert sich Kammerl (56). In ihm ein Schlaganfall nicht das Leben, die Erinnerungen und die Liebe.

**Die Beziehung hielt der Zeit nicht stand**

Die Belastung für die Beziehung zu seiner damaligen Partnerin wuchs. Die Gefühle gingen verloren. „Ich musste mich selbst wiederfinden.“ Nach zwei Jahren trennte sich das Paar. Jürgen ging tiefer in die Einsamkeit. Er startete mehrere neue Beziehungen.

zu finden. „Doch sobald ich vom Schlaganfall erzählte, merkte ich, wie es beim Gegenüber ratterte: ‚Will ich einen kranken Mann?‘. Doch bei Tanja war das anders. „**Ich kannte die Krankheit ja von meinem Vater**“, sagt sie. Tanja war 33, als ihr Vater einen



▲ Beim Juwelier schlugen die Herzen höher: „Jetzt sieht jeder, dass wir zusammen gehören!“

Schlaganfall erlitt. Der 76-Jährige blieb halbseitig gelähmt. Neben ihrem Vollzeitjob als Betriebsleiterin kümmerte sie sich jahrelang um ihn.

**Das Paar lernte sich im Internet kennen**

Nur für eins blieb wenig Raum in den zwölf Jahren, bis die Eltern kurz nacheinander starben: ihren Herzensmenschen zu finden. „**Ich war überzeugt, dass es die große Liebe gibt. Dachte aber: Es ist vielleicht nicht meine Bestimmung.**“ Dann entschied sie sich 2015 dafür, im Internet ihrem Glück auf die Sprünge zu helfen. Dort stieß

sie auf Jürgen. „Er arbeitete als Techniker und Schriftsteller. Die Kombination fand ich spannend.“ Die beiden treffen sich. Nach drei Monaten sind sie ein Paar, nach sieben zieht sie bei ihm ein. Im Sommer 2017 hält Jürgen um ihre Hand an.

Sie lachen viel miteinander. Etwa bei einem schönen Essen, das Tanja am Wochenende gern kocht. Oder auf den Flusskreuzfahrten, die sie für sich entdeckt haben. Jürgen sagt: „Tanja ist mein Hoffnungstern. **Trotz Dachschaten hat sie mich akzeptiert.** Ich wünsche mir, dass unsere späte Liebe auch anderen Zuversicht schenkt.“



Tanja und Jürgen glaubten lange, dass ihnen die große Liebe nicht mehr begegnen würde

**Neue Post INFO** **Schlaganfälle und Folgen**

Jährlich erleiden in Deutschland rund 270 000 Menschen einen Schlaganfall. Er ist in Deutschland nach Herz- und Krebserkrankungen die dritthäufigste Todesursache. Die häufigsten Folgen des Schlaganfalls sind neben einseitigen Lähmungen und Gefühlsstörungen der Arme und Beine, die Sprach-, Schluck-, Seh-, und Gleichgewichtsstörungen sowie Bewusstseins- und Wahrnehmungsstörungen. Etwa die Hälfte der Betroffenen leidet an depressiven Verstimmungen, wie Antriebsarmut.



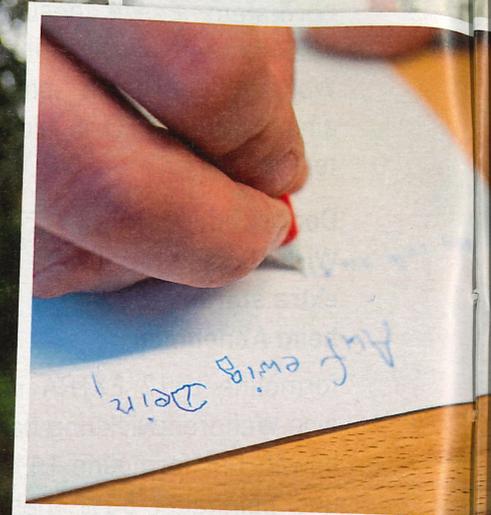
# nfall

## Schlaganfälle und Folgen

Jede Sekunde erleiden in Deutschland rund 270 000 Menschen einen Schlaganfall. Er ist in Deutschland nach Herz- und Kreislauferkrankungen die häufigste Todesursache. Die häufigsten Folgen des Schlaganfalls sind neben zeitigen Lähmungen und Kreislaufstörungen der Arme und Beine, die Sprach-, Seh-, und Gleichgewichtsstörungen sowie Bewusstseins- und Wahrnehmungstörungen. Etwa die Hälfte der Betroffenen leidet an einer depressiven Verstimmung bis hin zu Antriebsarmut.

Tanja und Jürgen glaubten lange, dass ihnen die große Liebe nicht mehr begegnen würde

i, bei denen es  
ach passt: „Er ist  
t so belastbar - dafür  
e ich Energie für  
i“, sagt Tanja



▲ Als Hochzeitsrede schrieb Jürgen eine Liebeserklärung in Gedichtform

## Späte Liebe

TANJA (52) UND JÜRGEN (56) KAMMERL

# Das Glück kam nach einem Schlag

Den Glauben an die Liebe hatte ich fast verloren“, erinnert sich Jürgen Kammerl (56). 2006 nahm ihm ein Schlaganfall zwar nicht das Leben, aber seine Erinnerungen und die Sprache.

### Die Beziehung hielt der Belastung nicht stand

Eine große Belastung für die Beziehung zu seiner damaligen Verlobten. Die Gefühle für sie waren weg. „Ich musste erst mich selbst wiederfinden.“ Nach zwei Jahren trennt sich das Paar. Jürgen schlittert tiefer in die Einsamkeit. Er startet mehrere Anläufe, eine neue Beziehung

zu finden. „Doch sobald ich vom Schlaganfall erzählte, merkte ich, wie es beim Gegenüber ratterte: ‚Will ich einen kranken Mann?‘“. Doch bei Tanja war das anders. „Ich kannte die Krankheit ja von meinem Vater“, sagt sie. Tanja war 33, als ihr Vater einen



▲ Beim Juwelier schlugen die Herzen höher: „Jetzt sieht jeder dass wir zusammen gehören!“

Schlaganfall erlitt. Der 76-Jährige blieb halbseitig gelähmt. Neben ihrem Vollzeitjob als Betriebsleiterin kümmerte sie sich jahrelang um ihn.

### Das Paar lernte sich im Internet kennen

Nur für eins blieb wenig Raum in den zwölf Jahren, bis die Eltern kurz nacheinander starben: ihren Herzensmenschen zu finden. „Ich war überzeugt, dass es die große Liebe gibt. Dachte aber: Es ist vielleicht nicht meine Bestimmung.“ Dann entschied sie sich 2015 dafür, im Internet ihrem Glück auf die Sprünge zu helfen. Dort stieß

sie auf Jürgen. „Er arbeitete als Techniker und Schriftsteller. Die Kombination fand ich spannend.“ Die beiden treffen sich. Nach drei Monaten sind sie ein Paar, nach sieben zieht sie bei ihm ein. Im Sommer 2017 hält Jürgen um ihre Hand an.

Sie lachen viel miteinander. Etwa bei einem schönen Essen, das Tanja am Wochenende gern kocht. Oder auf den Flusskreuzfahrten, die sie für sich entdeckt haben. Jürgen sagt: „Tanja ist mein Hoffungsstern. Trotz Dachschaten hat sie mich akzeptiert. Ich wünsche mir, dass unsere späte Liebe auch anderen Zuversicht schenkt.“